

## " Pielęgnuj swoją KOBIECOŚĆ"

Klub Fitness Step UP, Mobilne Studio Urody oraz Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego mają zaszczyt zaprosić Panie na Wieczór celebrowania Kobięcości, który odbędzie się 8 marca w Zespole Szkół nr 4 w Zamościu. Podczas wieczoru czeka na Panie wiele miłych niespodzianek i atrakcyjnych prezentów.

W programie:

18.00 " Zabiegi pielęgnacyjne, a aktywność fizyczna. Cellulit- mam i walczę." ( Kosmetolog Małgorzata Mroczkowska).

19.00 Aerobic Klasyczny/ Fitball ( Instruktor Fitness Iwona Kawałko).

20.30 Lekcja samoobrony dla Pań ( Sensei Radosław Niziołek).

Podczas wieczoru zachęcamy Panie do skorzystania z komputerowego badania skóry, urządzeniem " Analizer Nati", które wykorzystuje nowoczesny system pomiarów do oceny struktury skóry, poziomu natłuszczenia, złuszczenia, szerokości porów, szerokości i głębokości zmarszczek oraz poziomu nawilżenia.

Wszelkie atrakcje i porady są w ten wieczór prezentem dla Pań.

Spotkanie wzbogacone będzie smacznym i zdrowym poczęstunkiem.

Panowie, zapisując swoje Ukochane na wieczór celebrowania Kobiecości, sprawicie, że poczują się One wyjątkowo.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc prosimy o rezerwację pod numerem telefonu 508 103 133, lub na e-mail [iwona@stepup.zam.pl](mailto:iwona@stepup.zam.pl).